

Micro-Needling



Bedeutung

Das kosmetische Micro-Needling gilt als eine Revolution unter den Anti-Aging-Methoden, weil es sehr effektive Ergebnisse liefert und die Behandlung die Haut kaum belastet, nicht schmerzhaft ist und nahezu keine Ausfallzeiten entstehen. Auch in Hollywood verleiht das Micro-Needling Angelina Jolie zu ihrer jugendlichen, makellosen Haut. Das kosmetische Micro-Needling ist ein sehr erfolgreiches Verfahren, ohne Operation zu deutlich frischerer und strafferer Haut zu kommen. Es können neben der Gesichtsbehandlung auch ganz erstaunliche Ergebnisse in Regionen wie z.B. Hals oder Dekolleté erzielt werden, die sonst auf keine Therapie ansprechen.

Durch das Micro-Needling bekommen Sie straffe, frische Haut, das ganze Hautbild verändert sich positiv, weil die Haut angeregt wird, sich von innen selbst zu erneuern. Es müssen keine künstlichen Stoffe in die Haut gespritzt werden. Beim kosmetischen Micro-Needling werden auf natürliche Weise die körpereigenen und natürlichen Mechanismen zur Hauterneuerung und Verjüngung aktiviert. Die winzigen Nadeln dringen in die Haut vor, ohne sichtbare Spuren auf ihrer Oberfläche zu hinterlassen. Bereits kurze Zeit nach dem Micro-Needling beginnt das Gewebe, sich zu regenerieren und neues Kollagen zu bilden.

Diese Mechanismen werden im **NAMASTÉ Wellnessinstitut** durch Auftragen von hochdosierten und sterilen Wirkstoffen während des Micro-Needling verstärkt und beschleunigt. Eine abschließende Collagen-Vliesmaske oder Hydrogel-Liftingmaske beruhigt und durchfeuchtet die Haut, so dass Sie schon nach der 1. Behandlung eine deutliche

Verbesserung erkennen werden. Auch wird *für jede Behandlung* ein neuer *steriler Nadel-Aufsatz* verwendet.

Wirkung

- Haut registriert die Perforation als Verletzung. Dadurch wird die Reparaturfunktion der Haut ausgelöst, obwohl die Perforation keine echte Verletzung darstellt, sondern einen Hautreiz.
- Produktion von Wachstumsstoffen, die eine Neuproduktion von Kollagen + Elastin anregen
- Ausschüttung von Hyaluronsäure
- Durch die Entstehung kleiner Hautöffnungen werden Nährstoffe, wie z.B. Hyaluron bis zu 80% aufgenommen
- Nährstoffe werden in tiefer liegende Fibroblasten eingelagert
- Bessere Versorgung der Zellen in der Dermis und der Zellschicht
- Erhebliche Steigerung der Durchblutung der Haut
- Verbesserung des Hautbildes (dicker, straffer, jünger und ebenmäßiger)
- Eine Kombination von Needling + Ultraschall ergab bei Studien eine ca. 2,3-fache Zunahme in der transdermalen Diffusionsgeschwindigkeit und somit eine *noch* besseres Ergebnis!

Erklärung: Die Kollagenfasern bilden ein enges Geflecht in der Dermis und verleihen zusammen mit Elastin der Haut Struktur, Elastizität und Dichte.

Ziel

- Porenverkleinerung sowie Verfeinerung des Hautbildes
- Narben verschiedener Art, entstanden durch Akne, Windpocken, Verbrennung oder Unfall
- Hautverjüngung sonnengeschädigter Haut sowie Aufhellung von Pigmentflecken
- Straffung erschlaffter Haut
- Faltenreduktion wie Krähenfüße, Oberlippe, Stirnfalte (nicht für tiefe Falten)

- Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen
- Cellulite und Bindegewebsschwäche
- Vorsorge als Skin Rejuvenation (Hautverjüngung)

Funktion des Micro-Needling-Pen

- Oszillierende Technik + hohe Geschwindigkeit
- Automatische Vibrationsfunktion – unterstützt das Einbringen von Wirkstoffen für einen zusätzlichen Effekt
- Eindringtiefe von 0,25 mm bis 2,00 mm (wir arbeiten aber im kosmetischen Bereich bis maximal 0,5 mm)
- 5 Geschwindigkeitsstufen
- Perforation der Haut von 6.500 bis 8.500 Einstiche pro Minute
- Nadelaufsätze (12er Pin, 24er Pin oder 36 Pin) für verschiedene Behandlungsareale 1x verwendbar!

Vorteile gegenüber Laser

- Keine Hautschäden
- Geringe (wenn überhaupt) Ausfallzeit
- Kostengünstige Behandlungsalternative
- Kann am ganzen Körper zum Einsatz kommen
- Keine Depigmentierung der Haut
- Kann öfter wiederholt werde

Vorteile gegenüber Rollern (z.B. Dermaroller)

- unterschiedliche Eindringtiefen
- unterschiedliche Geschwindigkeiten, die für jedes einzelne Hautareal eingestellt werden kann. Damit ist gewährleistet, dass für jedes Hautareal das bestmögliche Ergebnis erzielt wird.
- wesentlich mehr Öffnungen während des Micro-Needling werden gesetzt Dadurch ist die Behandlung noch effektiver.
- wesentlich schmerzärmer

Kontraindikationen

- Haut- und Infektionskrankheiten
- Herpes Simplex (beim Needling kann ein bestehender Herpes aufflammen)
- Akute Akne
- Hautkrebs oder aktinische Keratosen
- Unkontrollierte Diabetes
- Unmittelbare IPL/Laserbehandlung
- Unmittelbare medizinische Dermabrasion
- Faltenunterspritzung, die weniger als 2 Wochen zurückliegt
- Narbenwucherung
- Einnahme von gerinnungshemmendem Mittel
- Strahlen- oder chemotherapeutische Behandlung
- Schwangerschaft
- Bluter
- Rosacea ab Stufe 2
- Migränepatienten

Mögliche Begleiterscheinungen

- Rötung oder Schwellung (jedoch nach 1-2 Tagen vollständig abgeklungen)
- Berührungsempfindlichkeit
- Stechen und Jucken
- Spannungsgefühl
- Allgemeines Trockenheitsgefühl

Nachsorge

In den nächsten Tagen sollten Sie folgendes beachten:

- Keinen schweißtreibenden Sport (ca. 2 Tage)
- Kein Peeling (ca. 1 Woche)
- Keinen Saunabesuch (ca. 2 Tage)
- Keine Vitamin A-, oder Vitamin C-haltigen Pflegeprodukte (mind. 2 Tage) oder andere säurehaltige Produkte

- UV-Schutz (tagsüber) verwenden
- Kein Make-up oder Puder auftragen (frühestens nach 24 Stunden)
- Keine Produkte auftragen die Parabene enthalten
- Um den Behandlungserfolg zu sichern, sollten Sie die individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Heimpflege während der Behandlungskur verwenden. Diese enthält hochdosierte hautverträgliche Wirkstoffe, die medizinisch und allergologisch getestet wurde (s. auch Zertifikat).